

#### O Sol de cada Dia

COM REFLEXÕES SOBRE O TEXTO ORIGINAL DE AZAMÔR SERRÃO

Publicação da Casa de Recuperação e Beneficios Bezerra de Menezes

CRBBM 2019



#### 1ª EDIÇÃO 2019

REFLEXÕES DE: AZAMÔR SERRÃO FILHO

SUPERVISÃO JULIO COUTO DAMASCENO

REVISÃO ORTOGRÁFICA JOSÉ RICARDO ALO RODRIGUES

> CAPA E DIAGRAMAÇÃO AZAMOR SERRÃO NETO

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
VENDA PROIBIDA
PROIBIDA REPRODUÇÃO FOTOMECÂNICA SEM AUTORIZAÇÃO DO EDITOR

DIREITOS RESERVADOS À
CASA DE RECUPERAÇÃO E BENEFÍCIOS BEZERRA DE MENEZES
RUA BAMBINA 128 - BOTAFOGO
RIO DE JANEIRO- RJ
CEP:22.251-050
www.crbbm.org
tels:(21)2266-2901 / 2266-6567

**PREFÁCIO** 

Em verdade em verdade te digo; Se alguém não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus. - João Cap.3 - Vers.3:

O nosso "Irmão Azamôr", inspirado pelo seu iluminado mentor Ali Omar, elaborou esta extraordinária coleção de pensamentos, cuidadosamente preparada (tal qual a elaboração de uma fórmula Homeopática) para orientar, fortalecer e iluminar as nossas vidas.

O Sol nasce todos os dias com beleza e esplendor, brilha forte, aquece e dá vida... Se põe com igual encanto, acenando a todos com a esperança de um novo e dourado amanhã.

A coletânea "O Sol de Cada Dia", com suas máximas e razões, nos convida à reflexão para que possamos encontrar, em nosso interior, aquela criatura muitas vezes desconhecida de nós mesmos. As reflexões, a cada pensamento, são apenas pequenas amostras da riqueza filosófica e espiritual que podemos extrair e aplicar em nosso dia a dia. O nosso querido pai, "O Irmão Azamôr", na sua breve passagem terrena, se transformou num extraordinário livro aberto, por sua obra e ensinamentos, que não se limitava a mensagens ou palavras, mas principalmente exemplificada nas atitudes

Obrigado meu pai, por ter sido este Sol magnífico a iluminar as nossas vidas.

Paulo Roberto Serrão

2





#### INTRODUÇÃO

Preocupava a Azamôr Serrão o grande número de frequentadores das reuniões de nossa CASA que buscava unicamente benefícios imediatos das atividades mediúnicas, sem apontar, no entanto, para uma mudança de postura diante da necessidade de transformação íntima. Alguns, após estarem convencidos das melhoras obtidas, além de satisfazerem a natural curiosidade que o intercâmbio com o plano espiritual desperta nas criaturas, buscavam a leitura de obras fundamentais da Codificação Espírita no esforço do progresso espiritual; todavia, bem maior era o número daqueles que permaneciam acomodados aos antigos padrões da religiosidade tradicional, pois a vinda à casa espírita assemelhavase às costumeiras reverências da fé efetivada por compromissos em dias pré-estabelecidos, objetivando consumos e práticas automatizadas pelo uso do expediente das receitas. conselhos, passes e água fluidizada. O indivíduo, portanto, que agia desta forma, nada mais produzia de mudanças em seu cotidiano.

Seguramente orientado pelos seus mentores espirituais, liderados pela augusta e amorosa figura de Bezerra de Menezes, Azamôr não poupava o empreendimento de recursos amorosos através de estudos, palestras e exemplos que favorecessem manifestações progressivas do despertamento consciente da eternidade do espírito, suscitando a um esforço diário,

gradativo e perseverante na vivência cristã espírita.

Assim sendo, levado pela sua carinhosa dedicação, seja aos seguidores de nossas reuniões, como também, aos simples frequentadores ocasionais. Azamôr convidava-os. diariamente, a refletirem sobre essa questão de suma importância, qual seja, a busca da reforma íntima pela sondagem dos aspectos mais particulares contidos no espírito transcendental. Resulta desta prática, em formidáveis inspirações a ilustrarem importantes posturas de valorização da vida, uma coletânea de pensamentos que o nosso querido irmão intitulou, com muita propriedade, de O SOL DE CADA DIA.

Foi tão grande o interesse despertado pelos folhetos distribuídos aos nossos frequentadores, que Azamôr passou a citá-los com oportunos comentários ao inicio das sessões, chegando à conclusão de que cada pensamento deveria ser lido em todas as reuniões públicas da semana. Assim, há aproximadamente 50 anos, a coletânea de 52 pensamentos passou a marcar o início das reuniões da nossa CASA.

Após a desencarnação do nosso saudoso fundador, Azamôr Serrão, sua sucessora, de igualmente saudosa memória, Armanda Pereira da Silva, deu continuidade ao procedimento, mas sem os breves e oportunos comentários, perpetuando-se dessa forma, como prática de abertura das reuniões.

O nosso confrade Julio Couto Damasceno, responsável pela divulgação doutrinária em nossa CASA, há algum tempo sugeriu que retornássemos à pratica dos comentários após a leitura do pensamento semanal, favorecendo a sua assimilação. Tentativas foram realizadas sem nem sempre se obter o bom resultado esperado, pois sendo a leitura feita por diferentes componentes da mesa, alguns destes irmãos, estimulados pela amplitude de conceituação da visão espírita, de improviso, buscavam destacar o formidável manancial de O SOL DE CADA DIA e, por isso, estendiam-se em longos comentários, comprometendo a programação da reunião.

Nossos corações não se conformaram, no entanto, quando da necessidade de suprimir os comentários pela oferta de tão preciosos pensamentos. Ainda que cientes das nossas limitações em termos de inspirações objetivas, resolvemos, na tentativa de poucas e singelas palavras, mas que fossem capazes de muito dizer para melhor entender, tecer breves apreciações aos belos pensamentos de O SOL DE CADA DIA. E, estimulados por companheiros da CASA, resolvemos publicá-los neste modesto livreto.

Encerramos o intróito, agradecendo aos companheiros do Departamento de Estudo e Divulgação Doutrinária José Luiz de Magalhães, que completaram este trabalho com suas observações e revisões.

Azamôr Serrão Filho







### 1º- O SOL DE CADA DIA, QUE AQUECE E ILUMINA A TUA VIDA, TEM A INTENSIDADE E A FORÇA DA TERNURA DO TEU CORAÇÃO.

O amor é a ação que nos coloca acima de qualquer situação, enquanto que sem amor, não gostamos da vida, do próximo e muito menos de nós mesmos. A ausência do amor é como encontrar-se isolado e solitário na fria paisagem de geleiras eternas.

# 2º A PROPRIEDADE REAL NÃO É AQUILO QUE TENS, MAS SIM AQUILO QUE ÉS.

Fachadas!?... Situações exteriores!?... Pouco valem, pois tudo isso passa. O que é bom hoje, não mais será amanhã. O que realmente importa é a realização interior, que vai constituindo a credibilidade do ser, só podendo ser alcançada por aquele que realmente ama. Encontrar-se bem na vida depende unicamente de estar bem consigo mesmo. É gostar do que somos, do que produzimos, realizando o bom relacionamento com os que convivem conosco. Enfim, é acessar o Reino dos Céus, que se encontra dentro de cada um de nós.

### 3º- QUANDO PERDERDES O SOL, NÃO CHORES PARA QUE AS LÁGRIMAS NÃO TURVEM A TUA VISÃO E DEIXES DE VER AS ESTRELAS DA NOITE.

Quando se aprende verdadeiramente a amar a vida, todos os momentos na natureza tornam-se pródigos de belezas, cujas características são preciosidades a se apreciar. Portanto, não desperdice o tempo com lamentações, revoltas, decepções, mágoas e, muito menos, cativando sentimentos de culpa, pois nossa confiança despertada pela visão espírita diz que tudo se renova sempre, ensejando novas paisagens para se admirar na vida.

### 4º- A RECONCILIAÇÃO DEVOLVE O BRILHO DO SOL AOS QUE SE ENCONTRAM SOB A TEMPESTADE DO DESENTENDIMENTO.

Persistir na animosidade, prolongando o mau tempo no relacionamento, pode acabar resultando em convívio nebuloso, onde a visão distorcida do outro é empecilho para o encontro de melhor entendimento. O problema não está apenas em como convivemos com o outro, mas também o que pensamos e sentimos em relação a ele.



## 5º- O ORVALHO DO ARREPENDIMENTO PERFUMA A ALMA.

O começo da trajetória de transformação do ser só ocorre após o arrependimento sincero de seus atos errados, abrindo a disposição necessária para que a lei de causa e efeito gere a evolução. Portanto, não escondas o erro, praticando a omissão acerca das realidades profundas da alma. As consequências, às vezes, podem ser pesadas, mas o certo é que sairás com o coração mais leve.

6º- EM BELÉM UMA CRIANÇA NASCEU. ELA VEIO SALVAR OS HOMENS. HOMEM, SALVA TAMBÉM UMA CRIANÇA E RECEBERÁS A GRATIDÃO DAQUELA QUE NASCEU EM BELÉM.

O verdadeiro sentido do termo "salvação", realizado por Jesus, não é material e sim, espiritual. Não é portanto, simplesmente adotar uma criança e garantir-lhe a sobrevivência do corpo, mas, acima de tudo, educar, despertando-a para a prática do bem, através do amor ao próximo.

7º-TODOS NÓS FAZEMOS PARTE DO GRANDE MOSAICO DA VIDA E CONTRIBUÍMOS PARA SEU DESENHO. TAMBÉM PODES COLABORAR COM UMA PARCELA DE BEM PARA EMBELEZAR O MUNDO.



Quando crescemos na compreensão das leis que regem a vida, despertamos nossa consciência para a justiça, o amor e a sabedoria da lei divina. Daí, passamos a valorizar todos os momentos que a vida nos concede como mais uma oportunidade para doar o melhor de nós mesmos, apresentando sempre o bem, o belo e o útil, que são expressões sublimadas do Espírito, centelha divina que vive em todos nós.

8º- SÊ BOM, SIMPLES E HUMILDE E CADA DIA DE TUA VIDA SERÁ BELO E PERFUMADO COMO AS PÉTALAS DA ROSA.



Quando doamos o melhor de nós à vida, passamos a estar bem com nós mesmos. Esse é o pilar da boa convivência com os que nos cercam, fazendo-os sentir nossa presença de forma mais agradável. No entanto, sempre é preciso optar por tentar ser um pouco menor, para que o Cristo cresça em nós.



### 9º- A MÚSICA É O DIVINO PERFUME. A CARIDADE É MÚSICA DIVINA. PERFUMA TUA ALMA COM A MELODIA DA CARIDADE.

A ciência atual afirma que tudo é energia, e energia é vibração. Portanto, odor, luz, som e cor, podem ser aspectos característicos de uma mesma vibração. O conhecimento espírita nos faz entender que Deus é amor. E amor é a perfeita expressão da energia divina que ampara a vida universal, cuja característica maior é a caridade. Unindo ambas as conceituações, temos como resultado: Música, cujo som pode expressar a luz Divina, embalando sentimentos sublimados de caridade, disseminando assim, amor entre os homens. Fica aqui o convite: experimente esse perfume...

10°- FAZE DA TUA VIDA UMA ROSA. ALEGRA-TE COM O SEU PERFUME, MAS NÃO TE ENTRISTEÇAS COM OS ESPINHOS QUE ELA TEM. ELES SÃO EXPERIÊNCIAS NECESSÁRIAS.

A natureza expressa a lei divina que rege a evolução, atendendo às necessidades vitais de todas as criaturas, através da forma ideal para assegurar a função a que cada qual se destina. Roseiras exibem da sua energia vital, beleza e encanto, com cores sublimes de tonalidades variáveis, além de perfumes atraentes, embora para serem protegidas, têm espinhos que agridem às tentativas afoitas dos que procuram assaltálas. Como criaturas que povoam um mundo ainda inferior, mas almejando relações com objetivos mais sublimados, na busca de encanto, beleza e sentimentos agradáveis, temos que relevar os espinhos da agressão. Eles fazem parte da forma como vivemos, até que se complete a transformação com vistas à regeneração. Aí, então, nossas atitudes serão como rosas que não precisam mais de espinhos.



11º- SE ATIRAREM LAMA EM TUA ROUPA, NÃO TE DESESPERES QUERENDO LIMPÁ-LA DE IMEDIATO. DEIXA SECAR PRIMEIRO, DEPOIS DE SECA, COM UMA SIMPLES ESCOVA FACILMENTE A LIMPARÁ.

Aprender a controlar as reações precipitadas e automatizadas é de suma importância para o esforço do autoconhecimento e do desenvolvimento da força interior, responsável direta pelo processo de transformação do nosso ser, que resultará no crescimento do espírito. Devemos começar a ter sabedoria em lidar com o tempo de vida, confiantes de que tudo acontece no momento certo, onde as melhores soluções ocorrem após boa reflexão, superando ansiedades e impulsos de revide, que acabam prejudicando o processo da renovação.



12º- SORRIA SEMPRE. O TEU SORRISO É ESTÍMULO DE ALEGRIA PARA OS QUE TE CERCAM. CADA DIA QUE NASCE É UM SORRISO DE DEUS, ESTIMULANDO AS NOSSAS ESPERANÇAS.

A boa convivência consigo mesmo é o princípio seguro de equilíbrio para uma interação proveitosa com as bênçãos da vida, resultando em uma relação alegre, mais leve e feliz com os que conosco convivem. Acrescida pela fé racional, permite maior compreensão da lei que nos rege a vida, por todos aproximar do Criador.



13º- SE QUERES, TORNAR-TE
VALOROSO COMO O DIAMANTE E
PURO COMO O LÍRIO, PARA QUE
TEU BRILHO SE REFLITA COMO
A LUZ DO SOL, QUE NASCE PARA
TODOS, SÊ SIMPLES COMO A
POMBA, HUMILDE COMO A VIOLETA,
SE QUERES SER CRISTÃO.

Querer é poder. Antigo axioma filosófico que destaca o poder imensurável da mente, mas que só se concretiza quando direcionado, com firmeza positiva, para o objetivo determinado pelas nossas aspirações e ideais. Porém, boas realizações somente não bastam, pois, por melhores que elas sejam, correm o perigo de se tornarem rotineiras ou, pior ainda, exibição vaidosa de valores adquiridos, sejam eles morais ou intelectuais. É preciso transcender de realizações exteriores para sentimento pleno, cujas estradas de acesso passam pela simplicidade e a humildade, nos fazendo chegar ao Cristo interior.

14º- O TEU PENSAMENTO ARQUITETA A TUA VIDA. PENSA BEM E VIVERÁS MELHOR.

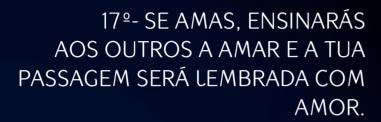
Somos aquilo que pensamos! É essa a grande realidade do mundo exterior em que estamos inseridos como espíritos encarnados em corpo material, sobrevivendo na vida animal, sujeitos a transitoriedade e relatividade da matéria. Somente ampliando nossos sentidos para além das restrições físicas, alcançando patamares da dinâmica de espíritos eternos, aplicaremos valores mais amplos ao nosso ser, arquitetando padrões mais positivos, seguros e mais felizes à nossa vida.

04/07/2019\_09:10\_

## 15°- O AMOR DA TUA ALMA REFLETE EM TEUS GESTOS A BELEZA DO TEU ENTENDIMENTO.

Esse amor é como o sol, que prodigaliza as forças que regem as bênçãos da vida para todos, sem discriminação. Portanto, quando deixamos brilhar o foco de amor que reside no íntimo de nossa alma, a vida ao nosso redor recebe nossa atenção mais compreensiva, com benevolência, observação fraterna e respeitosa solidariedade.





O amor é o foco maior que expressa o espírito eterno. Toda vez que o acionamos realmente, produzimos ações benéficas que transformam pessoas e situações, superando os fatores passageiros e corriqueiros da transitoriedade dos sentidos materiais limitadores da vida. 18º- DA UNIÃO DO AMOR COM A INSPIRAÇÃO NASCEM AS SUBLIMES VIRTUDES, FILHAS DA DIVINA POESIA: A FÉ, A ESPERANÇA E A CARIDADE.

Essa união pode começar quando nos esforçamos por interiorizar os conceitos cristãos racionalizados e praticados no espiritismo. É exatamente o que acontece quando iniciamos a confiança na vida, inspirados pela harmonia da fé, esperando a oportunidade de doar o melhor de nós. Destaque para o item 6, capítulo IX, de o Evangelho Segundo o Espiritismo, quando o Espírito Lázaro afirma: "A benevolência para com os semelhantes, fruto do amor ao próximo, produz a afabilidade e a doçura."





19º- A ESTRADA DA EVOLUÇÃO É IMENSA, MAS A DISPOSIÇÃO DO PRIMEIRO PASSO MANTERÁ A TUA FÉ, COM A QUAL VENCERÁS OS MUITOS QUILÔMETROS A PERCORRER.

Os instrutores espirituais sempre nos incentivaram a consolidar a ideia de Deus presente no íntimo do nosso ser. Somente crendo que há uma força superior regendo os mecanismos da vida universal, procurando compreender a realidade do contexto sistêmico da natureza, é que desenvolveremos recursos para agir com consciência diante do nosso papel na harmonia cósmica.

20º- CRITICAR OS DEFEITOS DOS OUTROS NÃO É JUSTO, PORÉM OBSERVAR E DISCERNIR É NECESSÁRIO.

Julgar, condenar ou criticar o semelhante, é sempre atitude que pode nos levar a grandes equívocos, pois como espíritos encarnados, sujeitos às limitações da matéria, possuímos sentidos limitados, sentimentos desenvolvidos por interesses pessoais e emocionalmente instáveis, constantemente pressionados pelas transições da vida neste mundo. Mas, ao sermos despertados pela consciência cristã espírita, objetivaremos a necessidade de amar ao próximo, esforçando-nos por compreendêlo, usando oportunamente da observação para bem discernir sobre seus possíveis equívocos, sempre com a finalidade de melhor ajudá-lo. Assim, estaremos prestando a caridade plena.



### 21º- EXEMPLIFICA ENSINANDO, CORRIGE CONSTRUINDO.

O imperativo do conhecimento espírita agregado à pratica cristã, pode resultar em valores espiritualizantes, desde que seja levado à vivência constante dos preceitos adquiridos. Resta-nos, pois, a experiência do respeito e da compreensão, buscando conviver com responsabilidade e indulgência, sempre realizando a prática do amor ao próximo como a si mesmo.

22º- QUE A CRUZ DO SACRIFICADO NÃO SEJA MADEIRO DA TUA ADORAÇÃO, MAS QUE A LUZ DO PRÓPRIO CRISTO SEJA TUA INSPIRAÇÃO NOS CAMINHOS DA VIDA.



A fé racionalizada pelo espiritismo, orienta-nos a superar a devoção aos símbolos como configurações de formalidades e imagens. Esse tipo de adoração conduz a nossa sensibilidade a vibrar emocionalmente com formas materiais, aprisionando a força mental ao meio físico, impedindo-nos de alcançar maior ação nas potencialidades do espírito, onde realmente se expressa a luz do Cristo.

## 23º- O QUE FAZES HOJE VALE O DOBRO DO QUE DEIXAS PARA FAZER AMANHÃ.

24º- CRÊ EM DEUS E CRERÁS EM TI. TUA FÉ TE FORTALECERÁ PARA A ESPERANÇA NOS CAMINHOS DA VIDA.

É realidade indiscutível que o momento de agora, ofertado pela vida, será sempre o mais oportuno para servir e aprender. Ai de nós, porém, se deixarmos de procurar logo as bênçãos da luz, preferindo estagiar em espírito acomodados às trevas.

É fundamental para a nossa estabilidade íntima, conceber a existência de um Ser supremo que criou o Universo e sustenta a vida de todos os Seus filhos, sabiamente regulado pelos mecanismos da evolução, através de um programa realizado em vidas sucessivas, tendo por base a justiça e o amor. É o que recebemos da fé racional, definida por Kardec em "O LIVRO DOS ESPÍRITOS".



25º- NÃO CHORES. A TUA DOR É OPORTUNIDADE QUE TE DESPERTA PARA O AMOR PELOS QUE TE CERCAM E PARA A FÉ QUE, COM HUMILDADE, TE LEVA A BUSCAR O SOCORRO NO CRISTO, O DIVINO MÉDICO.

Somos espíritos encarnados em mundo de expiações e provas para corrigir mazelas que nós mesmos produzimos em vidas pregressas. Mas, pela Sua misericórdia infinita, Deus enviou o Cristo Jesus, para nos mostrar o caminho da resignação que leva à sublimação do espírito e, por conseguinte, a cura de todos os nossos males, desde que tenhamos a firmeza de permanecer com Sua presença dentro nós.

26º- SE DESEJAS O CÉU, TU O ACHARÁS. TUAS VIRTUDES TE LEVARÃO A ELE, MAS TEUS VÍCIOS TE AFASTARÃO DELE, POIS O CÉU NÃO É UM LUGAR DETERMINADO, MAS SIM UM ESTADO D'ALMA.

Em o "Evangelho Segundo o Espiritismo", Cap. VIII item 10, encontra-se importante explanação sobre a necessidade de se manter puro o coração, ressaltando porém, ser nula a crença na eficácia de sinais exteriores, dando aparência de pureza. Somente o que é desenvolvido no íntimo do ser estará potencializado na alma, constituindo a bagagem que conduz ao caminho da perfeição, credenciando portanto, vida plena em Deus. Ser puro é uma condição íntima, realização de grande e contínuo esforço de superação do orgulho, da vaidade, da inveja e do egoísmo, sendo indispensável estar sempre atento à afirmação de Jesus: "O reino de Deus não virá com aparências exteriores".



27º- O CIÚME NASCE DO EGOÍSMO; O AMOR NASCE DO SENTIMENTO. O CIÚME É PAIXÃO E DESEQUILÍBRIO; O AMOR É DEDICAÇÃO E CONFIANÇA.

Esperar ser amado sem disposição suficiente para doar o melhor de si, promove a degeneração da relação, criando densa atmosfera de desconfiança. Não é dos outros, nem é de fora de nós mesmos que se expressa a realidade da vida, mas sim do íntimo do nosso ser, produzindo sentimentos positivos, geradores de harmonia, compreensão, respeito e valorização da relação com o próximo, projetados sempre em oposição aos objetivos menores, como os de dominar, mandar e possuir.

28º- NÃO DESPREZES OS PEQUENINOS. AJUDA-OS COM CARINHO E BONDADE, SORRINDO SEMPRE. UM PÁRIA, MUITAS VEZES, ESTÁ MAIS UGADO AO PODER DIVINO DO QUE PARECE.

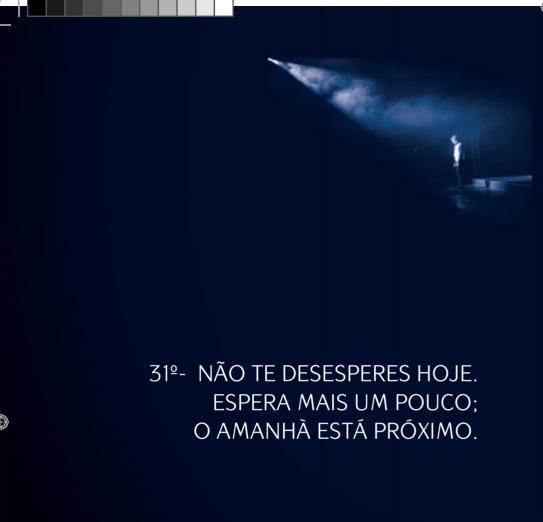
Como cristãos entendemos que todos somos filhos de Deus, portanto iguais e, acima de tudo, amparados pela mesma força geradora da vida. Aprendemos no espiritismo que vivemos inúmeras experiências em incontáveis existências necessárias ao nosso processo evolutivo, mas embora tenhamos origem comum, estagiamos temporariamente em condições variadas, como também, em diferentes níveis de desenvolvimento evolutivo. Assim entendido, não podemos menosprezar ninguém, muito menos julgar pelas aparências, pois a riqueza interior é o caminho real para Deus. Quando tomamos posse do nosso Eu divino, não nos permitimos mais os vícios da artificialidade ilusória.

29º- CONTINUA A FAZER O BEM, APESAR DA INGRATIDÃO DOS QUE NÃO TE ENTENDEM. IMITA O RIO, CUJA CORRENTE NÃO SE DETÉM E RECOLHE AS PEDRAS QUE LHE ATIRAM, SEM RECLAMAR, ATÉ QUE UM DIA ALCANÇA O GRANDE OCEANO.

A humildade é a maior expressão de força da corrente de amor, cuja fonte original flui do íntimo do ser. Sendo sinceramente humildes, portanto, libertos do orgulho, saberemos realmente existir na vida, certos das tarefas que nos cabem e confiantes nos objetivos a alcançar. E, persistentes, não nos importaremos com eventuais obstáculos, seguindo livres, tranquilos e conscientes da nossa capacidade de aceitar a todos.

30°- EXERCITA A TUA VONTADE, TORNANDO-TE FORTE PARA LUTARES CONTRA AS TUAS PRÓPRIAS FRAQUEZAS.

Exercer a vontade firme no propósito da evolução é um grande desafio, pois apesar dos ensinamentos espíritas, operosos trabalhadores da seara, verdadeiros corações generosos e idealistas, por vezes acomodam-se na suposição de já serem possuidores de todas as virtudes, como resultado de algo bom e útil que realizaram para o próximo. Iludem-se, equivocados pelo orgulho de júbilos de que ainda não são credores, pois somente através da consciência da força de vida que emana de Deus, é que torna-se possível extirpar vícios de comportamento, superando seculares defeitos.



Como espíritos encarnados, nossos sentidos estão condicionados aos limites da matéria. Portanto, só nos apercebemos do que é imediato, o que está no momento à nossa frente. A vida, no entanto, produto da sabedoria e misericórdia divinas, visando a evolução, oferece novas e progressivas oportunidades em constantes e variadas dinâmicas. Sendo assim, segue fazendo o melhor que puderes, sabendo aguardar momentos mais oportunos, sempre com serenidade, para bem percebê-los.

32°- A CRIANÇA É UMA ERVA TENRA QUE COMEÇA A GERMINAR. CUIDA DELA COM CARINHO, INSTRUINDO-A PARA O BEM E TORNA-SE-Á ÁRVORE NOBRE DE FRUTOS ABENÇOADOS.

O fato é que, não somente pais, familiares e professores, mas todo adulto responsável tem o dever de enxergar a prioridade da boa formação infantil, principalmente por saber que reencarnamos inúmeras vezes, em virtude do sábio e justo processo da evolução gradativa, que rege o desenvolvimento de todos os seres. Como o nosso Criador não é apenas sabedoria e justiça, mas sobretudo amor, compreendemos que é por conta da Sua infinita misericórdia que nascemos, em cada encarnação, com a consciência inocente e escassamente esclarecida, própria da criança, e só, pouco a pouco, vamos acordando para a vida.

33º- SÊ COMO A ROSA. O TEU PENSAMENTO PURO PODE SER IGUALADDO AO SEU PERFUME. A TUA BONDADE PODE SER COMPARADA COM A BELEZA DA PÉTALA.

A conscientização das bênçãos da vida fazem-nos focar o bem comum, como a grande realização do nosso ser, levando-nos objetivar expressões de pureza e bondade. A natureza nos dá inúmeras evidências dessa generosidade observadas em todos os seus reinos, onde uma das mais expressivas belezas encontra-se no reino vegetal, cuja vida tem a sua plenitude evidenciada por floradas, oferecendo ao mundo o melhor de si na forma de perfumadas e coloridas flores.

34°- ORA COM ARDOR E O ORVALHO DIVINO CONSOLAR-TE -Á AS AFLIÇÕES QUE TE OPRIMEM.

A oração dirigida a Deus tem que ser a legítima expressão de nossa fé. É, portanto, fonte íntima em nosso ser, jorrando humildade, confiança e gratidão, em persistente aceitação da necessária oportunidade de transformação que os embates da vida proporcionam. Só assim seremos aliviados por abençoadas manhãs de suavidade, com o agradável frescor da esperança.



35º- ENXUGANDO AS LÁGRIMAS DE UMA CRIANÇA ABANDONADA, SOCORRENDO O HOMEM ABATIDO, ABRIGANDO O VELHO NECESSITADO, TERÁS O ALÍVIO DE TUAS AFLIÇÕES E NECESSIDADES.

A postura orgulhosa e o sentido egoísta que damos à nossa vida, nos colocam em condições cármicas dolorosas e duradouras. Enquanto não acordamos a consciência, o sofrimento vai ficando cada vez mais abrangente, até sermos socorridos pela lei divina que rege a evolução de todos, despertando-nos para a prática da caridade através do desenvolvimento do amor ao próximo. Assim, começamos a nos aliviar, esquecendo a própria dor.

#### 36º- COM AS ASAS DA ORAÇÃO TE ELEVARÁS ACIMA DAS TEMPESTADES DA VIDA.

É ensino comum em todas as religiões que orar é a linguagem para falar com Deus, enquanto para falar ao próximo, precisamos dele nos aproximar. No caso da oração, estar perto de Deus é atitude muito difícil para os que têm os sentidos e o entendimento acerca da vida como reféns ou prisioneiros da matéria. Dessa forma só se imaginará Deus como um ser distante, reinando num céu inalcançável. Para superar essa limitação humana, Jesus define: "Deus é espírito e só em espírito e verdade Dele nos aproximamos." Informação de singular importância, pois uma criatura que tem conhecimento realiza grandes voos no bem, tanto para si, como para os outros, embora somente os integralmente conscientizados consigam alçar o voo do espírito para sua libertação pessoal, superando o peso angustiante da vida material.

37º- ENSINA AS CRIANÇAS A SORRIR. AMPARA-LHES O ENTENDIMENTO; EDUCA-LHES A MORAL, INSTRUINDO-AS COM AMOR, E ESTARÁS CONSTRUINDO O CÉU QUE ALMEJAS.

Sabemos todos que a educação infantil é sumamente importante para o futuro da humanidade. Infelizmente, ainda é grande o número de adultos que carregam para o convívio infantil suas posturas equivocadas, exemplificando negativamente o descaso para a evolução do ser, por não terem ainda desenvolvido princípios do bem comum, da fraternidade e da solidariedade. E, por estarem acostumados a permanentes revoltas e insatisfação com a vida, só expressam carrancas irritadas, reféns do próprio inferno. Mas, se já acordamos para a possibilidade de construir um céu dentro de nós, externando alegria e bondade, principalmente para as crianças, estaremos efetivamente colaborando para um mundo melhor.

38º- PERDOA INDEFINIDAMENTE QUANTAS VEZES TE OFENDEREM. O CRISTÃO DEVE TER O CORAÇÃO PURO, SEM MÁGOAS E SEM RANCOR.

O perdão é uma das mais expressivas manifestações do amor ensinado por Jesus. Na busca da sua prática verdadeira, precisamos varrer do nosso coração as manifestações deletérias do orgulho, que produz a vaidade da presunção quando rebaixamos os outros; do egoísmo, onde apenas nos enxergarmos bem; além da intolerância e incompreensão com os equívocos e dificuldades alheias. Uma vez completada essa varredura, é que se instalará a humildade, capaz de refletir a pureza de sentimentos, levando-nos a expressões sinceras e simples do nosso ser.

### 39°- A MULHER É AMOR SUBLIME, A MENSAGEM DA VIDA, CUJA MISSÃO SE EMBELEZA E ILUMINA PELA VENTURA DE SER MÃE.



A propriedade maior que completa a concepção da vida é a gestação. A oportunidade do espírito em fase feminina, é doar-se na formação de um novo corpo para uma nova vida que chega à Terra. A vida que surge é, em todos os parâmetros universais, expressada pela inseminação da vontade sábia e justa de Deus, foco do amor pleno ao projetar a força de espírito em todas as dimensões da criação. Necessita, no entanto, de um polo receptivo, em um plano menor, para configurar uma forma de vida. É essa a missão de nossa mãe Terra, condicionada a gerar a vida, inclusive da coletividade humana, que se individualiza na gestação da mulher, merecedora de verdadeira benção de Deus.

40°- MUITOS SÃO OS CAMINHOS, MAS TODOS NÓS ASPIRAMOS O ÚNICO CAMINHO, QUE É JESUS.

O espiritismo afirma ser Jesus o espírito puro e perfeito designado por Deus para gerir o destino evolutivo da humanidade terrestre. É Ele um cristo de Deus, governador do nosso mundo. No momento oportuno, o Cristo Jesus, corporificou-se em nosso meio físico à semelhança da forma humana, servindo de modelo para a evolução plena do homem.



A vivência na matéria prende o nosso espírito ao mundo exterior pelo condicionamento dos nossos sentidos físicos, que percebem o que está no momento à nossa frente. Acontece que na matéria tudo é transitório, de consequência imediata e passageira. Sendo assim, todas as realizações da vida material, até mesmo as mais desejadas e felizes, estão sujeitas ao efeito do tempo, apenas permanecendo conosco se forem transportadas para o mais íntimo do nosso ser, fixadas pelo Eu maior, manifestação viva do espírito eterno.

42º- O TEU LAR NÃO SURGIRÁ MILAGROSAMENTE CRISTÃO. TU MESMO O TORNARÁ UM SANTUÁRIO DOMÉSTICO COM A FÉ EM TEU LABOR, COM RESIGNAÇÃO, PACIÊNCIA, TOLERÂNCIA E FRATERNIDADE.

Como toda a realização fertilizante do nosso espírito não acontece por simples adesão exterior, é necessária a transformação íntima, produto de esforço próprio, não só pela conquista de conhecimentos, mas sobretudo pela vivência verdadeira e persistente dos conceitos adquiridos, principalmente a conscientização coletiva dos princípios cristãos de amar e servir.

#### 43º- EVANGELHO MEDITADO FALA SEMPRE AO CORAÇÃO. EVANGELHO PRATICADO É PERMANENTE ORAÇÃO.

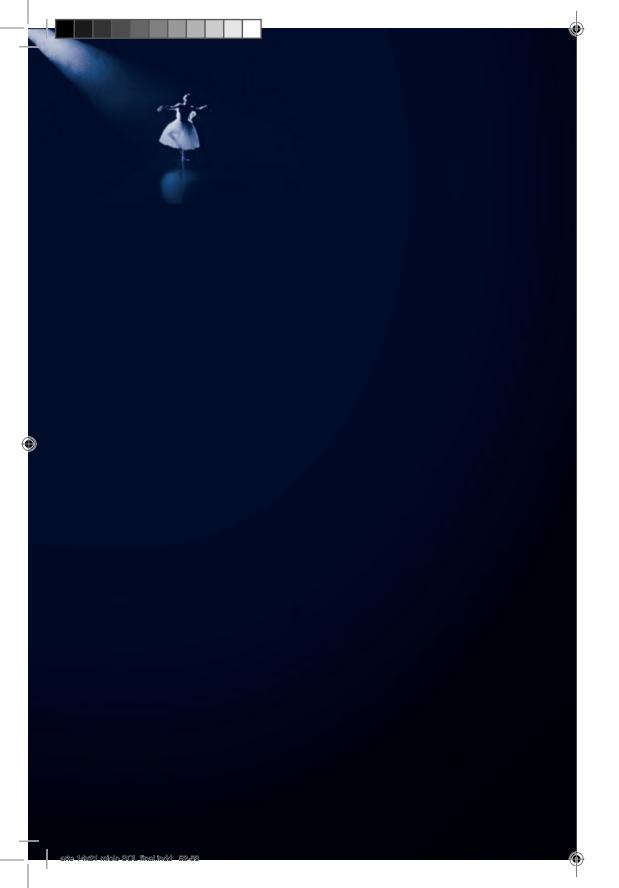
É sumamente importante estudar o Evangelho com a postura introspectiva da meditação, que não se satisfaz com o simples decorar de textos. Somente praticando o que nos sensibilizou a alma, realizaremos a transformação do nosso ser, elevando-nos a consciência de espíritos eternos, integrados no reino de Deus. 44º- ESFORÇANDO-SE PARA AJUDAR OS OUTROS A GALGAR A ESCALA DA EVOLUÇÃO, SUBIRÁS MUITOS DEGRAUS SEM QUE O PERCEBAS.

Segundo Jesus, a fé sem obras é morta. A maior manifestação de fé é a que realizamos pelo exemplo, vivenciando todos os princípios assimilados pelo conhecimento espiritual, sendo, também, a melhor forma de despertá-los no nosso próximo. Resulta daí o amadurecimento gradativo da nossa sensibilidade de cristãos espíritas, evitando o martelar com palavras, com exibições exteriores e devocionais, pois não é assim que se educa para um plano maior da consciência do espírito.



# 45°- AS FLORES, AS CRIANÇAS E A MÚSICA SIMBOUZAM A TRINDADE DA POESIA QUE EMBELEZA A VIDA.

Por sua vez, enxergar a vida em toda sua beleza e, mais que isso, em toda a excepcional potencialidade de justiça, sabedoria e amor, depende de uma percepção do espírito que reúna todos os nossos sentidos num fluxo de sensibilidade interior, capaz de produzir cada vez mais a poesia no viver, diante de toda presença e situação, e em todos os instantes.



46º- OS TRÊS PONTOS CARDEAIS DA VIDA SÃO A BONDADE QUE ILUMINA, A ESPERANÇA QUE A SUSTENTA E A FÉ QUE A CONDUZ.

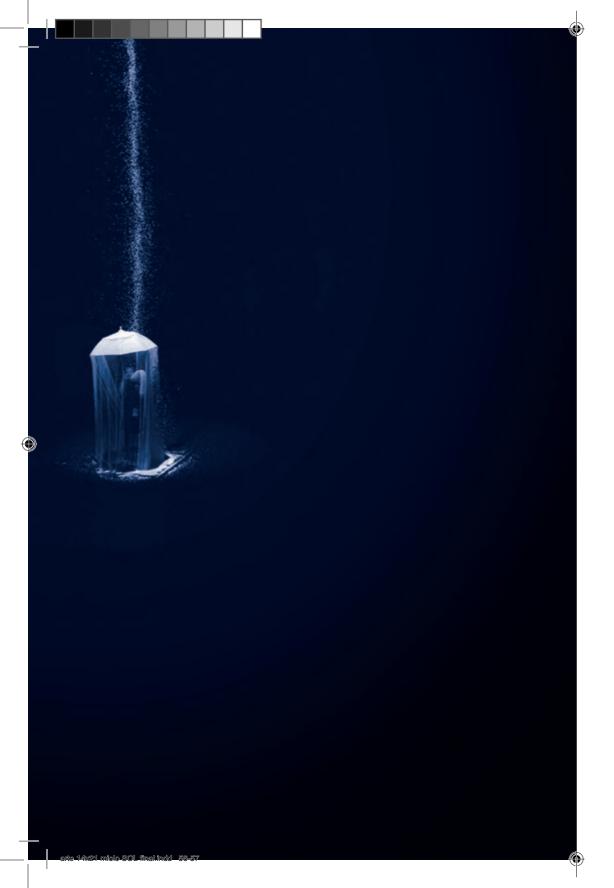
Como tornar permanente a bondade em nossa vida? Pode tornar-se possível a bondade permanente, construindo a consciência do bem comum, crescendo em senso coletivo. Só é bom o bem que ilumina a todos, fazendo surgir nos corações a confiança em melhores dias, conduzindo à firmeza da fé, capaz de compreender todas as oportunidades de evolução que a vida oferece.



### 47°- O HOMEM SEM FÉ É UM CADAVER. TEM FÉ E VIVERÁS.

A fé verdadeira tem origem na transcendência do espírito, ou seja, na certeza da vida eterna e permanente. Sem essa consciência, nos tornamos prisioneiros dos sentidos materiais, próprios de um corpo perecível.





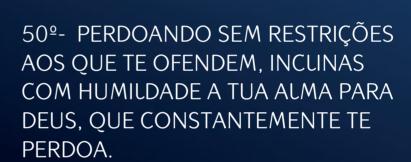
48°- SE A TEMPESTADE DA VIDA TE ATORMENTA, ALÇA A TUA FÉ NAS ASAS DA BOA VONTADE E ALCANÇARÁS UM CÉU AZUL DE TRANQUILIDADES.

A boa vontade é uma das melhores expressões da fé, principalmente quando expressada com constância, refletindo confiança plena na lei divina que nos rege a vida.



49°- AS TUAS AFLIÇÕES E NECESSIDADES SERÃO ESQUECIDAS COM O SOCORRO QUE DERES ÀS AFLIÇÕES E NECESSIDADES DOS OUTROS.

A sabedoria que, em inúmeras passagens o Evangelho do Cristo Jesus nos passa, é consagrar o amor ao próximo como caminho único para a conquista da verdadeira felicidade. No livreto "O Caminho da Felicidade", Ali Omar, guia e mentor de nossa Casa, nos diz: "Alivia as chagas dos que padecem e terás o esquecimento da própria dor. Não importa o que tenhas sido! Importa que te rendas ao Cristo para que a Terra te abençoe a passagem."



A presença de um adversário que nos agride e calunia, criando obstáculos para a nossa caminhada, é experiência necessária, sábia e justamente colocada em nossa vida pela lei de causa e efeito. Ao estudarmos a lição do perdão, desenvolvemos a capacidade de compreender o semelhante, melhorando os nossos relacionamentos na escola da vida e, por ficarmos quites com a lei divina, Dele mais nos aproximamos.



A física moderna nos possibilita entender que o pensamento emitido por nossa mente pode ter comprimentos de ondas e propriedades variadas. Assim sendo produz, de acordo com sua frequência, vibrações que podem caracterizar luz, som, cor e até odores.

### 52º- A TUA PAZ DEPENDE DA PAZ QUE DÁS AOS OUTROS.

É o grande axioma do Evangelho do Cristo Jesus: " É dando que se recebe". Tanto o bem como o mal. É essa a perfeita e justa expressão da lei de causa e efeito que rege a vida universal, mas enquanto o mal caracteriza as atitudes materiais regidas por sentimentos egoísticos e imediatistas, o bem vem do espírito, sendo eterno e altruísta, portanto coletivo, pois nasce do mais íntimo potencial do nosso ser pela experiência de amar a todos.



"Em verdade em verdade te digo; Se alguém não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus". João Cap.3 - Vers.3

FIM



O Sol de cada Dia

Publicação da Casa de Recuperação e Beneficios Bezerra de Menezes

CRBBM



