O Cristão Espírita

ÓRGÃO DOUTRINARIO EVANGELICO DA CASA DE RECUPERAÇÃO E BENEFÍCIOS "BEZERRA DE MENEZES"

ANO XIV - Rio de Janeiro, RJ - Setembro/Dezembro de

"Fé inabalável só o é a que pode encarar frente a frente a razão, em todas as épocas da Humanidade."

KARDEC.

PODER DO PENSAMENTO

BEZERRA DE MENEZES (Espírito)

Pensas e dás direção à tua vida. Pensas e acionas forças poderosas em torno de teus passos. Pensas e revelas tua personalidade. Pensas e constróis o andaime de tuas horas futuras. Pensas e elaboras as fases de tua vida. Pensas e a luz divina entra em ti, ou de ti se afasta.

Pensando, crias estrelas fulgurantes ou caminhos lodacentos. Pensando, evoluis ou cais em trevas. Pensando, vibras sempre. Pensando, gravas continuamente o que és, o que desejas e o que esperas.

Por isso tudo, pensar não é um simples ato automático: é importante escolher com precisão o objeto a ser pensado. Pensar requer os mesmos cuidados com que devemos tratar os alimentos, que nos darão saúde ou toxinas. Pensar é uma ciência e uma arte: pensar automaticamente é expor-se, sem barreiras, às investidas do mal.

Espíritas: de Evangelho em punho, necessitamos todos nós argumentar conosco mesmos sobre os nossos pensamentos. A mente é uma usina poderosa, a emitir vibrações que sempre alcançam o objetivo e trazem sempre o retorno.

O espírito é o senhor da mente, com a responsabilidade da sua direção, uso e conservação. O

abuso do pensamento mal conduzido implica, pois, em responsabilidades muito grandes e de graves conseqüências.

Podemos, sob as claridades divinas que nos visitam, vigiar as sequências dos nossos pensamentos, a direção que tomam, o objetivo que pretendem alcançar, modificando-os pelos nossos sentimentos, fios condutores de todos os pensamentos emitidos pela mente.

Se guardamos a luz do Cristo, procuremos sintonizar com Ele, o Sublime Amor, mantendo-nos firmes e constantes no propósito de nossa renovação mental: não fiquemos à espera de melhores dias para formularmos bons pensamentos. Façamos, desde hoje, felizes os dias em torno dos nossos passos - pensando no bem, fazendo o bem, construindo com o bem um mundo melhor.

E o Grande Mestre, que dirige a Humanidade, por certo há de estar conosco, sintonizadas com Ele as nossas vidas, para sempre.

(Do livro "Mensagem de Luz, Paz e Amor" Editora ECO, 1969, mensagens psicografadas por Maria Cecília de Paiva).

NÃO ESTRAGUE A BELEZA DO NATAL DE SEU FILHO COM BRINQUEDOS

CORRIGE, CONSTRUINDO; EXEMPLIFICA, ENSINANDO

AZAMOR SERRÃO

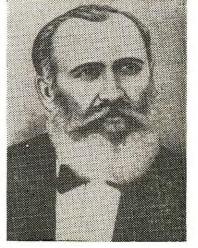
(Espírito)

"Corrige, construindo" — quer dizer: corrige o mal, construindo o bem; corrige o egoísmo e o orgulho, construindo o amor e a humildade.

Para ensinar aos que ainda não sabem, o melhor é dares o bom exemplo. Assim, "exemplifica, ensinando", quer dizer: dá o teu bom exemplo, com o propósito de ensinar. E que o teu exemplo seja a tua lição: lição ao mesmo tem-

po ensinada e aprendida. Graças a Deus.

(Mensagem psicografada em



AÇÃO DE **GRACAS**

ANÔNIMO (Espírito) Obrigado, Senhor,

peça graça que me dás da vida que vivo hoje e das que antes vivi pelos séculos atrás. Obrigado, Senhor, pelo tombo e pela mão invisível que alevanta; pelo riso e pela dor, pela flor e pelo espinho, pela pedra do caminho pelo silêncio da noite e pela calma do dia, pela hora de amargura, pela hora de alegria. Obrigado, Senhor, pelo com e pelo sem, pelo nada que eu pensei que nada fosse na Terra. e que é tanto aqui no Além; pelo que sei e não sei, o que vejo e o que não vejo. Obrigado, Senhor, por todo o sempre, obrigado! Obrigado, mais ainda, por este cálido manto, doce, eterno e benfazejo. Obrigado, Senhor, por envolveres as gentes no manto do Teu Amor.

(Psicografado em nov. 8/79)

QUE LEMBREM ARMAS, GUERRAS E ORIMES!

Muito se fala (mas nem sempre se é bem interpretado) que nós estamos encarnados por sermos espíritos "falidos", e que a Terra é um planeta de expiação

Mas em que consiste essa "falência" ou esse "falimento", meus irmãos? — Ora, consiste no desrespeito ou desacato às Leis Divinas.

E que "leis" serão essas? — Jesus resumiu-as em dois itens: "Amai a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a vós mesmos!"

Isto quer dizer que a nossa obrigação inicial era apenas AMAR, meus irmãos; e "falimos" quando não soubemos ou não quisemos pôr em prática esta tão doce "lei" do amor. Também dizia Jesus: "Suave é o meu jugo."

Mas, por uma ou outra razão. ou falta de razão, alguns, na sua invigilância e na sua falta de compreensão do mandamento divino, acharam melhor NÃO AMAR - e, fundeados nos seus orgulhos, nos seus preconceitos, nos seus egoismos, descumpriram lamentavelmente o mandado divino, tendo então de reencarnar, para corrigirem as faltas anteriores.

nossa sessão de 21 de agosto de 1979).

Evangelho meditado Fala sempre ao coração; Evangelho praticado É permanente oração.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Tiragem: 1.000 exemplares

Do inimigo aperte a mão Com doçura, sem rancor; Ao contacto do perdão Toda pedra vira flor.

O CRISTÃO ESPÍRITA

Órgão Doutrinário-Evangélico da

CASA DE
RECUPERAÇÃO
E BENEFICIOS
BEZERRA DE
MENEZES

Fundadores: Azamôr Serrão (idealizador) e Indalício Mendes (diretor)

Redator Adjunto: Geir Campos

Rua Bambina, n.º 128 ZC-02 — Botafogo CEP-20000 — Rio

Matr. n.º 2720/LB-3, Vara Reg. Pub. RJ — Prot. 11J964/L-A/8, de 30 de maio de 1974.

Composto e impresso nas oficinas da Gazeta de Notícias — R. Leandro Martins, 72 — Rio.

SESSÕES

- DOMINGO 8h30min: Estudo doutrinário e evangélico, para crianças, jovens e adultos.
- 2.ª FEIRA 20h30min: Estudo de "Os Quatro Evangelhos" (Roustaing).
- 3.ª FEIRA 15 horas: Estudo do "O Evangelho, segundo o Espiritismo" (A l l a n Kardec). Atendimento espiritual.
- 4.ª FEIRA 20h30 min: Estudo e aprimoramento da mediunidade.
- 5.ª FEIRA 15 horas: Estudo doutrinário e evangélico. A t e n d imento espiritual.
- 6.ª FEIRA 20h30min: Estudo de "O Livro dos Espíritos" (Allan Kardec). Atendimento espiritual.
- SEGUNDO SÁBADO DE C/MÊS 18h30min: "Noite da Saudade", dedicada aos irmãos que já foram chamados à Espiritualidade.
- NOTA Depois do fechamento do portão no horário acima indicado, não será permitida a entrada. As 2as., 4as. e 6as.-feiras, o portão é aberto às 19 horas, e às 3as. e 5as., às 14 horas. Nas sessões das 2as., 3as., 5as. e 6as.-feiras, os pedidos de irradiação etc., se encerrarão meia hora antes do fechamento do portão.

AVISO IMPORTANTE

Não será permitida a entrada de pessoas do sexo feminino vestidas de
"short", "frente-única", calças compridas ou saias demasiado curtas; nem do sexo masculino, com
"bermudas" ou outro traje inadequado ao ambiente de um templo verdadeiramente cristão.

ESPIRITISMO CRISTÃO

(Extraído e adaptado da obra mediúnica «Os Quatro Evangelhos", coordenada por J. B. Roustaing).

47. A evolução do Espírito (17) — (Ref. I-323/324) — Trataremos hoje do progresso contínuo e constante do Espírito no estado fluídico. Todos os Espíritos, nessa fase de inocência e de ignorância, submetidos a Entidades encarregadas de os guiar e desenvolver, têm a liberdade de seus atos e podem, no estado fluídico, progredir, indo desse período de infância e de instrução à perfeição, mediante continuos e sucessivos progressos. É o caso do estudante que, constantemente dócil e atento à voz, aos conselhos e lições dos mestres, passa pela fileira de todas as classes e chega a tomar o grau. Eles podem, todavia, cometer uma falta e dessa forma provocar e receber o castigo, a punição a que faz jus o culpado, mas só o culpado. Dáse então o que sucede com o estudante que, insubmisso, culposo e revoltado, provoca, pela sua própria falta, e recebe a punição, o castigo de ser expulso e ir, nou-

tro estabelecimento, noutro meio e em outras condições, percorrer a fieira de todas as classes para chegar, sempre, a tomar o grau. A muitos Espíritos acontece falir (já o dissemos), porque fazem mau uso do livre-arbítrio. Alguns, porém, dóceis aos incumbidos de os guiar e desenvolver, seguem simples e gradualmente pelo caminho que lhes é indicado para progredirem. Os primeiros sofrem uma punição, um castigo que teriam podido evitar. É para experimentarem as consequências da falta cometida, que, como já explicamos, uma vez preparados a ser humanizados, eles caem na encarnação humana, conforme o grau de culpabilidade e as condições apropriadas às exigências da expiação e do progresso, ou em terras primitivas, ou em mundos já habitados por Espíritos que faliram anteriormente. (As reencarnações podem ser causadas por novas quedas, as quais, naturalmente, retardam a

evolução moral do Espírito). A encarnação humana, em principio, é apenas consequente à primeira falta, isto é, àquela que deu causa à queda (falência). A reencarnação é a pena da reincidência, da recaída, pois que todas as nossas existências são solidárias entre si. O Espírito reencarnado traz consigo a pena secreta em que incorreu na sua encarnação precedente. Os Espíritos que, dóceis a seus guias, não se transviam, continuam a progredir no estado fluídico. Os que faliram e os que se mantiveram puros trabalham, uns e outros, com a sua atividade e com a sua inteligência, pelo seu próprio adiantamento, desempenhando missão providencial na grande unidade da Criação, onde, para todos os Espíritos, tudo é reciprocidade e solidariedade, tendo por fim a elevação de todos a Deus, segundo as leis gerais do progresso e mediante a sabedoria, a ciência e o amor.

NÃO ESTRAGUE A BELEZA DO NATAL DE SEU FILHO COM BRINQUEDOS QUE LEMBREM ARMAS, GUERRAS E CRIMES!

LER CINCO MINUTOS E PENSAR DEZ

ANNIE BESANT

Há pessoas que são grandes leitoras; mas o que constrói a mente não é a leitura, e sim o pensamento. A leitura só é valiosa na proporção em que oferece material para o leitor pensar. Uma pessoa poderá ler muito, mas o seu desenvolvimento mental estará em proporção com a quantidade de pensamento que ele emprega na leitura.

Se temos verdadeiro interesse em cultivar nossas Mentes, devemos resegvar uma hora por dia para o estudo de um livro sério; e para cada cinco minutos de leitura, devemos ter pelo menos dez minutos de meditação, até terminar a hora. A pessoa realmente desejosa de um bom desenvolvimento mental, deverá decidir-se a não deixar passar nem um só dia em que não tenha pelo menos cinco minutos de leitura elevada e dez minutos de pensamento sobre o assunto lido.

> (Do livro "El Poder de Pensamiento" Editora Kier, Buenos Aires, 1976)

AOS INCONFORMADOS COM A VIDA

No doloroso e difícil transe por que vem passando a Humanidade, tem aumentado cada vez mais o número de pessoas que se revoltam, queixando-se da vida, maldizendo da sorte, deslembradas de Deus, preocupadas apenas consigo mesmas e seus interesses individuais, esquecidas de que Jesus é a Salvação que o Pai Celestial enviou à Terra. Outras pessoas só pensam em Deus e no Cristo quando querem pedir alguma coisa, embora a Terra esteja cheia de irmãos muito mais infelizes, que esperam poder contar com o amor e a ajuda dos mais bem aquinhoados na presente existência terrena.

Você, que nos lê, medite um pouco sobre a "Prece Hindu" que aqui reproduzimos: poderá assim chegar a uma comprensão mais justa das coisas, a uma revitalização da sua alma, e ao limiar de dias mais ditosos, com o amparo do Evangelho — que é força, esperança e redenção quando posto em prática na vida diária.

PRECE HINDU

É maravilhoso, Senhor, ter os meus braços perfeitos, quando há tantos mutilados;

ter os meus olhos perfeitos, quando há tantos que não podem ver;

ter a minha voz que canta, quando há tantas vozes mudas;

ter minhas mãos que trabalham, quando há tantas que mendigam...

É maravilhoso, Senhor: voltar para minha casa, quando tantos não têm para onde voltar;

poder sorrir, quando há tantos que choram; amar, sonhar, viver, quando há tantos que odeiam e revolvem pesadelos, morrendo sem as belezas da Vida...

É maravilhoso, Senhor, ter um Deus para crer, quando tantos não contam com o lenitivo de uma crença...

É maravilhoso. Senhor, ter tão pouco a pedir e tanto a agradecer!

VERSO E PROSA DE VIDA ETERNA

Viriato Corrêa e Outros (Espíritos)

DESVÃO

No vão que vai do amigo ao inimigo sempre há de achar lugar o não-amigo não-inimigo.

TOTALIDADE

Como um navio na tempestade considerar — não cada onda isolada da outra, mas todo o mar.

QUIETAÇÃO

Existe um lago de tranquilidade e paz que coisa alguma é capaz de perturbar: para ele se voltam Enquanto é feliz a flor os que precisam dessa tranquilidade e dessa paz que ele é capaz de propiciar.

VERBOSIDADE

Palavras como "unidade" e "união" — tem muita gente que as diz... de boca, não de coração.

VIAGEM

Viajante é também o que se sonha, sozinho, a ca- o cometa de um tostão. minho.

DESAPEGO

Eis que abro mão de tudo e já não me falta

DES-CONFIANÇA

Qual dos Apóstolos teria percebido as duras conversas mudas entre o Traído e o Judas?

IMATÉRIA

Na matéria, a calada nostalgia de quando pura e simples energia.

DESPRENDIMENTO

Com todo o peso do apego à pista, rola por ela o avião; com a leveza do desapego, solta-se dela pela amplidão.

AFINAÇÃO

Quando passamos a fazer silêncio é que o silêncio passa a nos falar com as palavras que mais calam no ar.

PARTILHA

no ar, em pleno esplendor, também na terra é feliz, a sustentá-la, a raiz.

ESMOLA

Inversa, qual se quisera contrapor-se à da amplidão, a concha da mão espera

COROGRAFIA

O ser, cercado de incompreensão, tende a ser ilha: o ser, alçado à compreensão, tende a ser continente.

COMPLEMENTAÇÃO

Vejo da minha janela a luz do sol da manhã e a sombra — que se faz dela inseparável irmã.

DE UMA VÍTIMA (ESPÍRITO) DO «ESQUADRÃO DA MORTE»

É isso aí, gente: vocês escutaram bem tudo o que foi dito aqui, não só por esta senhora, como também por aqueles instrutores que nos disseram muita coisa antes de virmos aqui. O negócio é este: agora tudo muda de figura. Acho melhor seguirmos estas pessoas, que estão nos chamando para nos mostrar um lugar onde estão nos chamando para nos mostrar um lugar onde poderemos ficar sem pensar em ódios e vinganças, para não sofrermos mais. Quem quiser, venha comigo; quem preferir continuar se reunindo com o propósito de pôr em prática o plano já idealizado, que vá. Eu desisto aqui. Porque o que já vi e ouvi é o bastante para eu acreditar numa vida melhor, que nos estão oferecendo. Mas digo uma coisa: se estiverem nos enganando, vai ser muito pior! Ainda não começamos a fazer o mal; estávamos ainda no planejamento, fazendo um plano para pormos em prática muito em breve — quando fomos surpreendidos por algumas pessoas a pedirem plano para pormos em pratica muito em breve — quando fomos surpreendidos por algumas pessoas a pedirem que as ouvissemos. Achamos melhor ouví-las, e o que nos expuseram nos surpreendeu muito, pois jamais haviamos escutado alguém nos falar com tanta sabedoria e intenção de ajudar... O negócio é o seguinte: todos que estão comigo foram assassinados pelo "Esquadrão da Morte", sem que tivéssemos feito nada para merecer semelhante fim. Nós nos reuniamos todos com o prosemelhante fim. Nós nos reuníamos todos com o propósito de executar uma vingança que não tem propormas, antes de passarmos à ação, surgiram estes espíritos querendo nos ajudar. E então acho melhor vermos o que eles têm para nos mostrar, a fim de que não manchemos nossas mãos de sangue... Tudo aqui é muito bonito, por isso vale a pena experimentar, para não errarmos e acabarmos aumentando o nosso sofrimento. Basta o que a gente já está vivendo, com as nossas famílias sofrendo na Terra e sentindo a nossa falta. O instrutor disse que fôssemos com ele, e que mais tarde poderíamos ajudar nossas famílias, que ficaram na Terra em estado de penúria. Só quero ver como é que nós vamos poder ajudar os nossos familia-

res! É isso aí, gente: já que podemos ajudar os nossos, vamos seguir por este caminho. Acho que eles têm razão — porque, ainda outro dia, fui à minha casa e vi meu filno cnorando de fome, e pedi a Deus que o ajudasse, e no mesmo instante uma vizinha bateu na porta, perguntando à minha mulher se a criança não estares com fomo e electros por e tava com fome, e ela trouxe para ele um pouco de leite. Acho que isto funciona: é melhor seguirmos estes conselnos, antes que seja tarde. Eu, pelo menos, já estou decidido: vou mesmo com eles. Vocês também não vão? Quem é que vai comigo? — Que bo her de todos comigo! comigo! Tomara que seja mesmo para o bem de todos nós! Obrigado gente, pela boa vontade que tiveram conosco, e comigo, me deixando dizer o que neste momento estou pensando. Não sei dizer palavras bonitas, mas espero um dia voltar, com o coração mais desanuviado, para dizer se foi bom seguir estes espíritos que estão nos chamando... Ainda não entendo muito bem, mas vejo aqui muitas crianças; parece que estão sendo socorridas. Não sei se isto aqui é um hospital ou uma escola. Primeiro pensei que fosso uma escola com tanescola. Primeiro pensei que fosse uma escola, com tanta gente sentada; de repente, comecei a ver tanta gente sendo socorida, que já não sei mais nada... Vou confiar neste velhinho, que está rindo e dizendo que é muito cedo para compreendermos tudo, mas que está muito feliz pela grande vitória que alcançou ao nos convencer a todos os que comigo vieram, a acompanhá-lo. Ele diz que não vamos nos arrepender, porque o perdão é primordial para nos, neste momento. Que Deus nos ajude, para que possamos perdoar aquela turma que nos tirou a vida e continua tirando a vida de outras pessoas ainda vivas aí na Terra... Para dizer a verdade, eu acho que aquí é bem melhor do que aí. Que Deus ajude a todos. Muito obrigado. JOSÉ BERNARDO.

(Mensagem psicografada na "Noite da Saudade" de setembro 8/79).

PARA LER E **MEDITAR**

- O bem nunca fez mal, mas o mal nunca tez bem. Pense nisto seriamente, e experimente praticar diariamente pelo menos uma boa ação: uma sensação de suave bem-estar visitará sua alma. - J. B.
- Não vos enganeis: as más conversas corrompem os bons costumes. - PAULO (Epistola aos Corintios, 15:33).
- O médico inexperiente tenta conduzir a doença para dentro, com o propósito, ainda que temporário, de fazer desaparecerem os sintomas desagradáveis: mas o médico experiente procura trazer à tona o germe da doença, a fim de melhor e mais depressa erradicá-la. MORYA.
- Alegria e amor são as asas dos grandes empreendimentos. — GOETHE.
- O Unidade nas coisas necessárias, liberdade nas coisas duvidosas, e caridade em todas. - SANTO AGOS-
- Onde há esperança, não há medo. — MILTON.
- As dádivas divinas fazem os nossos melhores sonhos sentir-se envergonhados. - ELIZABETH BAR-RETT BROWING.
- Os homens, quanto mais ensinam, mais aprendem. - SÊNECA.
- Nada faz tantos incrédulos quanto os maus argumentos em favor de uma verdade. - GASPARIN.
- A simulação de humildade é uma forma de soberba. — SANTO AGOSTI-
- A justiça é a verdade em ação. — JOUBERT.
- Grande sábio não é o que estudou, mas o que muito meditou. - SETEMBRI-
- O o homem vulgar só pensa em passar o tempo; o homem avisado só pensa em aproveitá-lo da melhor maneira. — SCHOPENHAUER.
- O A vida não é nem um dia de festa, nem um dia de luto: é um dia de trabalho. VINET.

FAZEI E EU VOS AJUDAREI

IGNACIO BITTENCOURT (Espírito)

Para que o caminho se alargue à tua volta é necessário que, de instrumento nas mãos, executes o esforço inicial para afastar as primeiras pedras que te impedem os passos. A charrua que rasga teu campo de trabalho, fazendo com que a terra esteja pronta, é a tua boa vontade; e a semente produtiva é o Evangeiho do Senhor.

Se te puseres apenas a alardear que a estrada é rude, que tuas dificuldades se multiplicam — nada se moverá e o teu tempo certamente se escoará, enquanto tuas forças se esvaem.

Quando, ao contrário, te decidires a enfrentar as dificuldades, e afastares os primeiros obstáculos, o socorro da Misericórdia do Cristo não deixará de te atender ao apelo; e já não te acharás sozinho a gritar, para o infinito, que trazes grilhões nos pés... "Fazei e eu vos ajudarei, batei e abrir-se-vos-á" — dissenos o Senhor. Nenhuma prece ficará sem resposta, e do Alto o Amor do Pai sustenta a todos os que procuram o Caminho da Verdade.

Se tens dificuldades em teu roteiro, e se difícil é a estrada para os teus passos, lembra-te de que foste tu quem colocou nela os calhaus e espinhos neste teu retorno.

Aprende, dando teu esforço em prol do teu próximo, o quanto e como é bom servir no trabalho santo e humilde do servo fiel, que sabe já ter iniciado com Jesus a trajetória regeneradora de seu espírito, em direção à Luz Major



Hoje, só boas obras e trabalho responsável te poderão conduzir ao terreno firme e tranquilo que desejas trilhar, certamente, num amanhã bem próximo. Afasta-te pois, das dúvidas, e aprende a seguir, cônscio e sereno, os passos do Senhor.

Vence a ti mesmo, tira a trave do teu olho, acentua a disciplina cristã, aprende a selecionar o que te convém e o que é realmente importante para o roteiro que esperas seguir.

A alegria te impulsionará, a paz te conservará a felicidade, e a caridade te fará mais próximo do Amor do Pai.

Não estrague a beleza do Natal de seu filho com brinque dos que lembrem armas, guerras e crimes!

PRATA DA CASA

(Mensagens psicografadas na Casa de Recuperação e Beneficios "Bezerra de Menezes")

- Querido irmão: trazemos-te hoje um ponto para a tua meditação, pois estamos bastante preocupados com o teu comportamento como membro atuante na seara cristã espírita. Não nos leves a mal: vamos falar das tuas 'aparências de testemunho" ...És espírita, bem o sabemos; freqüentas o templo, estudas a doutrina e discorres bem sobre ela e os seus problmas, praticas a caridade, visitas enfermos, dás a tua contribuição material etc. e te sentes em dia com Deus, por isso. Mas tudo isso, irmão, nós te dizemos: são "aparências de testemunho". Sabes por quê? Porque dentro de ti ainda apodrecem (sim, "apodrecem" é bem o termo) as sementes da mágoa, da queixa, da dificuldade em renunciar, da dificuldade em amar os mais difíceis de amor, da dificuldade no grande perdão... Então, irmão querido, é dever nosso te alertarmos para os teus testemunhos, que valem muito pouco e são mais "aparências" enquanto tais sementes apodrecidas não desaparecerem do âmago do teu espírito. Perdoa-nos, mas é para o teu bem que te damos este aviso, este chamamento de alerta: espiritismo sim, testemunhos sim, mas o Grande Amor aquele mesmo Amor que levou o Mestre à dor suprema do Calvário e ao glorioso momento da Ressurreição! Teu irmão de ontem na carne e de sempre no espírito, EVARISTO. (Abril 18/79).
- Amados irmãos, venho hoje mais uma vez (e nunca será demais) exortar-vos à humildade. Virtude difícil, bem sei, mas que deverá ser amplamente exercitada. A soberba é e será sempre uma das grandes inimigas do ser humano encarnado. Por que sentir-nos ofendidos e ultrajados, tantas vezes sem razão, apenas por uma questão de amor-próprio ferido? Que importam as honrarias? Não será, acaso, o dever, muito mais importante que o resto? Não será o amor ao próximo muito superior ao amor-próprio, que é apenas o amor a nós mesmos? Não devemos então colocar o nosso pequeno Ego em função do nosso verdadeiro Trabalho que constitui, afinal, a missão que nós mesmos pedimos, por vezes durante anos a fio, e para o qual nos preparamos com tanto afinco e boa vontade? Lembrem-se, irmãos queridos, da humildade: a humildade é um passo decisivo na longa caminhada que escolhemos. Vosso irmão na Eternidade, EN-RICO. Outubro 10/79).
- Caríssimos irmãos: não sejam nunca de ansiedade os vossos pensamentos, pois a agitação, em que tantas vezes vos achais, só faz retardar a tão desejada aproximação dos guias que ao vosso lado aguardam o momento tranquilo e propício em que a sintonia se faça, e a comunicação por fim se estabeleça. Serenidade no viver, nas emoções, e equilíbrio em todos os instantes, são atitudes não só recomendáveis, mas também poderoso fator no sentido da vossa elevação e da vossa felicidade no cumprimento dos designios do Alto. (Abril 18/79).

- ♦ Seja-nos permitido trazer aqui uma recomendação de naturez bem prática, entre tantas mensagens maravilhosas: trata-se d alguns distúrbios que se fazem sentir pela maioria dos médiuns iniciantes, distúrbios relacionados principalmente com a esfera psíquic deles. Qual delicado aparelho, a mediunidade deve ser afinada e sintonizada de acordo com as vibrações individuais, ensejando em algun casos o aparecimento de fenômenos diversos, todos relacionados com a esfera psíquica, mas perfeitamente naturais. Que não se assustem os médiuns principiantes: com o tempo, a informação e a prática, tudisso desaparecerá por completo. UM IRMÃO APRENDEZ (Agosto 22/79)
- ▶ Irmãos queridos, já estive aqui várias vezes, mas, devido à minha falta de preparo espiritual, não me foi possível manifestar-me Faço-o agora, pela misericórdia do Pai Celestial. Tenho muitas faltas. Deixei a Terra pensando que iria para o Paraíso só porque na Terra, homem imperfeito que fui, achava-me muito bom: eu dam muitas esmolas, ajudei a muita gente etc. mas do mais importante que era buscar o caminho da elevação espiritual, disso eu não cuidei Afinal, eu não fiz mesmo nada: pensei que o dinheiro era tudo, que podia comprar tudo, e cheguei aqui esfarrapado com a alma em frangalhos. Na Terra eu só procurei as coisas boas do mundo, e agor estou aqui feito um mendigo na Espiritualidade. Graças a Deus, al guém, que está aqui na assistência, me ajudou com suas preces, agora eu pude, depois de longo tempo, ser assistido por estes bon irmãos. Muito agradeço. UM IRMÃO DE VOCES TODOS (Agosto 22/79)
- Abençoado irmão: aqui vens sempre com o coração cheio de es perança, sim, mas também (perdoe-me observar) carregado de desespero... Esse desespero é muita vez inconsciente, soterrado sol uma capa muito espessa de falso conformismo e aparente renúncia Na verdade, irmão e amigo, tens muita pena de ti mesmo, sofres muito, vês teu caminho coberto de espinhos, e então sangras: sangra pelo desânimo, pela solidão, pela pobreza material, pela dúvida, pela angústia... Olhas em redor e buscas um lenitivo: onde? Na prece Ah, a prece! Mas já pensaste bem, irmão caríssimo, na maneira com fazes a tua prece? É com o coração pesado de ansiedade e ressentimento, sem o refrigério do perdão, e (ainda uma vez, desculpa-me sem aquele abandono e aquela entrega total ao Senhor da Vida. Vibem: como colocar-se algo num recipiente já saturado de precoupações materiais? Como colocar alguma parcela de força, luz, fé, espe rança, tudo aquilo que pedes numa alma que efetivamente nã se esvaziou para acolher a dádiva divina? O que eu gostaria de t dar esta noite, irmão querido, é apenas uma sugestão: esvazia tecoração, limpa essa tua bendita casa mental e, depois de uma prec feita com desinteressado e puro amor, não estarás precisando de mai nada. Sabes por quê? Porque ó grande surpresa! o própri Mestre já ali está, à tua espera, com os braços abertos, para te abençoar com Seus santissimos amplexos. ABÍLLO (Março 14/79).