

# O Cristão Espírita

Instrumento Divulgador dos Conceitos Espíritas da Casa de Recuperação e Benefícios "Bezerra de Menezes"

Ano XXX- Rio de Janeiro, RJ - outubro/ novembro/ dezembro- 1997 - nº 120

"Fé inabalável só o é a que pode encarar frente a frente a razão, em todas as épocas da humanidade". Kardec.

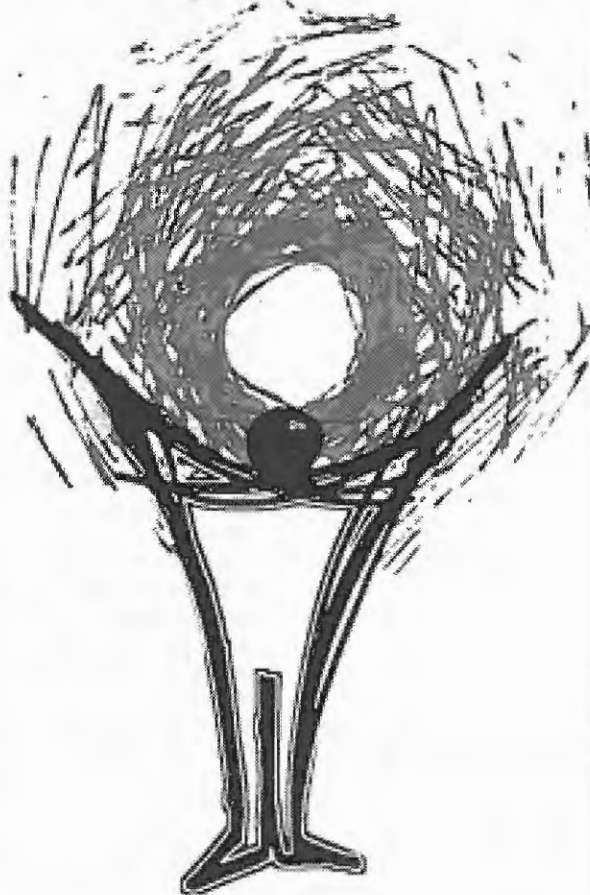
## A CONSCIENTIZAÇÃO DO ESPÍRITO É O NATAL DO CRISTO NA MANGEDOURA DO CORAÇÃO.

As comemorações do nascimento de Jesus, por parte da esmagadora maioria dos habitantes da Terra, servem de pretexto para festas suntuosas, banquetes e bebedeiras, coroadas pela troca obrigatória de presentes que, quanto mais caros e exclusivos, mais valorizados por parte de quem os recebe. É o Natal do comércio, das correrias, do afã de enfeitar a casa e prover-se a ceia, segundo as posses de cada um. Poucos, são os que buscam meditar sobre a missão do Cristo e sobre o verdadeiro sentido do Natal. Inegável é o fato de que, apesar de sua transformação numa festa quase pagã, o Natal envolve a Terra numa atmosfera de alegria, de paz e de fraternidade, rememorando um pouco da sublime atmosfera psíquica que envolveu o planeta naquela noite memorável para todos nós, quando o nosso Governador "se fez carne" para nos trazer "a Boa Nova do Reino de Deus".

A Terra sente o influxo dessas vibrações e os corações se tornam mais sensíveis às necessidades do próximo; os amigos e parentes afastados são lembrados e um clima de mais tolerância, perdão e compreensão se estabelece, propiciando conforto e paz aos corações. É nessa época também que os mais pobres são beneficiados por doações, os enfermos e velhos são visitados e as crianças carentes recebem o brinquedo sonhado, que abre em seus rostos tristes o sorriso da felicidade. Este é o efeito que a lembrança do nascimento de Jesus produz

DO INIMIGO APERTE A MÃO  
COM DOÇURA, SEM RANCOR  
AO CONTATO DO PERDÃO  
TODA PEDRA VIRA FLOR.

(SYMACO DA COSTA)



em todos, de modo geral.

O cristão esclarecido, contudo, embora atenda aos costumes vigentes, sabe que deve fazer de cada dia um Natal em sua vida, deixando fluir de si os mais nobres sentimentos de amor ao próximo, de fraternidade para com todos e de amparo aos necessitados do corpo e da alma, segundo suas possibilidades e ciente de que fora da caridade não há união perfeita com Deus e com Jesus.

A essa vivência cristã acrescentamos que é necessário trabalhar o nosso espírito, pela meditação e auto-análise, para que se dê, em nós mesmos, o nascimento do nosso Cristo Interno, a união definitiva com Deus, o despertar da consciência que fará de nossas almas luzeiros de amor, sabedoria e paz.

O verdadeiro natal se dará quando nossa intuição compreender a presença da Centelha Divina em nós. Não é pelo intelecto, muito menos pelos sentidos físicos, que se percebe esta presença. O despertar de nossa consciência crística se dará no íntimo, na solidão de nossa alma.

O jovem fica velho,  
o velho se renova  
na fonte do Evangelho,  
à luz da Boa Nova.

Indalício Mendes( espírito)

No recolhimento interior pela meditação, teremos uma visão de conjunto de nossa evolução e da obra do Pai, de Seu Amor e Sabedoria. Ao alcançarmos essa compreensão sobre as verdades espirituais e sobre nós mesmos, nosso coração tornar-se-á morada do Cristo, na humildade e na paz; "nascerá em nós a criança". Tornar-nos-emos "homens novos", espiritualizados e a luz que estava oculta pela nossa vinculação aos aspectos materiais do personalismo egoístico, tornar-se-á visível através de nossa vibração, de nossos atos, palavras e pensamentos, anunciando ao mundo que "o Cristo nasceu em nós", aí poderemos dizer, como o Apóstolo Paulo: "Não sou eu quem vivo, mas o Cristo é quem vive em mim".

Enquanto estamos a caminho, meditemos sobre os ensinamentos de Jesus e busquemos nessa data festiva nos aproximar Dêle pelas nossas vibrações de amor e haurir a sabedoria que nos facultará o despertamento definitivo para as verdades eternas do espírito.

**Veja pags. 2 e 3**

Lançamento

**Comece do Começo**

**Revirando o Baú**

**Ser Espírita É...**

**Série Leia Mais**

EVANGELHO MEDITADO  
FALA SEMPRE AO CORAÇÃO;  
EVANGELHO PRATICADO  
É PERMANENTE ORAÇÃO.

AZAMDR SERRÃO

## O SAL DA TERRA

Jesus afirmou aos seus discípulos, "Sois o sal da Terra" ( Mateus Cap.V. v.v.13)

Sem o sal, o alimento fica insípido, sem gosto. Portanto é oportuna a colocação de Jesus quanto a transformação operada na criatura que adquire a consciência cristã, obtendo novo sabor para a vida. Transformação tão forte que não se restringe somente ao próprio indivíduo, mas também a todos os que o cercam.

É claro que o foco deste fator de transformação é o Cristo, ao se fazer presente no âmago do ser.

Esta coluna, cujo objetivo é destacar os feitos e os efeitos, dos que agem como verdadeiros discípulos do Cristo, homenageia a figura maior, que tempera toda humanidade desde tempos primordiais, com amor divino, através do poema de **Raul Sampaio Cocco**:

### JESUS

O que se sabe Dele, o Nazareno,  
do seu perfil, é que era majestoso.  
Semblante altivo, mas de olhar sereno,  
humilde e forte, brando e vigoroso.  
Tendo poder, jamais foi poderoso,  
maior que os reis, viveu como pequeno,  
**representando o Pai**, anjo formoso  
desceu dos céus, tornou-se homem terreno.  
Mestre dos mestres, nosso irmão mais velho  
Faz-se menino. Por amar quem erra  
sorveu na cruz o cálice final.  
Deu-nos o pão da vida - **o Evangelho**,  
e ainda de presente sobre a Terra,  
**Ele nos deu as noites de Natal.**

## COMECE DO COMEÇO

### O BEABÁ DO ESPIRITISMO ( I )

Os espíritos sempre se comunicaram com os homens. Muito revelaram, mas pouco foi verdadeiramente compreendido.

Na nossa era, quando a humanidade amadureceu a razão, nasceu na França, em 4 de outubro de 1804, na cidade de Lyon, um homem de ciência, vindo a ser conceituado professor que não teve medo do preconceito acadêmico, pesquisando a comunicação dos espíritos.

**Adotou o nome de Allan Kardec por orientação de seu guia espiritual.** Publicou 5 obras básicas, produto de suas pesquisas, contendo as orientações dos espíritos, a saber:

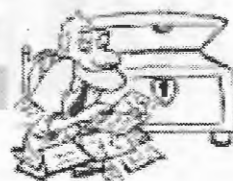
- O LIVRO DOS ESPÍRITOS**
- O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO**
- O LIVRO DOS MÉDIUNS**
- O CÉU E O INFERNO**
- A GÊNESE**

O estudo destas obras é fundamental para o correto conhecimento da DOUTRINA ESPÍRITA.

**"ESPÍRITAS, AMAI-VOS, EIS O PRIMEIRO ENSINO; INSTRUI-VOS, EIS O SEGUNDO".**

Espírito de Vervade - Cap. VI de O Evang. Seg. o Espiritismo

## REVIRANDO O BAÚ



### O RETRATO DE JESUS

Em Roma, no arquivo do Duque de Cesadine, foi encontrada uma carta de Públius Lentulus, legado na Galiléia, do Imperador Romano Tibério César. Eis a carta que é um retrato fiel de Jesus :

"Existe nos nossos tempos, um homem, o qual vive atualmente de grandes virtudes, chamado Jesus, que, pelo povo, é inculcado profeta da verdade e os seus discípulos dizem que é filho de Deus, criador do Céu e da Terra e de todas as coisas que nela se acham e que nela tenha estado. Em verdade, cada dia se ouvem coisas maravilhosas desse Jesus: ressuscita os mortos; cura os enfermos; em uma só palavra, é um homem de justa estatura e é muito belo no aspecto.

Há tanta magestade no rosto, que aqueles que o vêem são forçados a amá-lo ou temê-lo. Tem os cabelos da cor da amêndoa bem madura, distendidos até as orelhas e das orelhas até às espáduas; são da cor da terra, porém mais reluzentes.

Tem no meio da sua frente uma linha, separando os cabelos, na forma em uso dos nazarenos. O seu rosto é cheio, o aspecto é muito sereno, nenhuma ruga ou mancha se vê em sua face de uma cor moderada; o nariz e a boca são irrepreensíveis. A barba é espessa, mas semelhante aos cabelos: não muito longa, mas separada pelo meio; seu olhar é muito espicioso e grave; tem os olhos graciosos e claros; o que surpreende é que resplandecem no seu rosto como raio de sol, porém ninguém pode olhar fixo o seu semblante, porque quando resplande apavora, e quando ameniza, faz chorar, faz-se amar e é alegre com gravidade. Diz-se que nunca ninguém o viu rir, mas antes, chorar. Tem os braços e as mãos muito belos; na palestra contenta muito, mas o faz raramente e, quando dele alguém se aproxima, verifica que é muito modesto na presença e na pessoa. É o mais belo homem que se possa imaginar, muito semelhante á sua mãe, a qual é de uma rara beleza, não se tendo jamais visto por estas partes, uma donzela tão bela.

De letras, faz-se admirar toda a cidade de Jerusalém; ele sabe todas as ciências e nunca estudou nada. Ele caminha descalço e sem coisa alguma na cabeça. Muitos se riem vendo-o assim, porém, em sua presença, falando com ele, tremem e admiram. Dizem que um tal homem nunca fora ouvido por estas partes. Em verdade, segundo me dizem os hebreus, não se ouviram, jamais, tais conselhos, de grande doutrina, como ensina Jesus; muitos judeus o têm como divino e muitos me querelam, afirmando que é contra a lei de tua majestade.

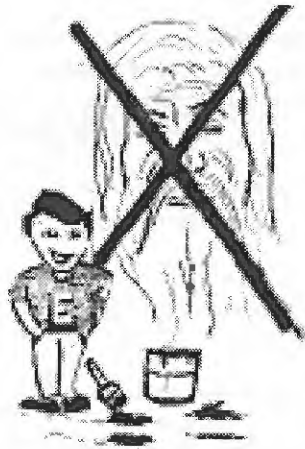
Diz-se que este Jesus nunca fez mal a quem quer que seja, mas, ao contrário, aqueles que o conhecem e com ele têm praticado, afirmam ter dele recebido grandes benefícios e saúde."

**PÚBLIUS LENTULUS** - Senador romano- Foi uma encarnação do espírito EMMANUEL, lá pelos tempos de Jesus corporificado na Terra, relatada com minúcias pelo próprio, no romance "Há 2000 anos", através do Chico Xavier.

**"Não dê a seu filho, nem a nenhuma criança, brinquedos que imitem arma de guerra. Lembre-se de que a criança de hoje será o homem que, no futuro, poderá influir nos destinos da Pátria, da Família e da Humanidade."**

## SER ESPÍRITA É...

### Procurar ter limpo o coração.



A busca da pureza, deve ser a luta permanente do espírita consciente do objetivo determinado pela lei divina, a evolução. Em assertiva bem definida pelo Cristo: "Sede vós perfeitos como vosso Pai celestial o é." Lembrando porém, que, **sendo Deus Espírito, só poderemos ser perfeitos em espírito.**

Acabando de vez com a cultura antropomórfica do velho

patriarca, sentado no trono celeste, que sempre influíu na religiosidade do homem, levando-o a buscar formas de perfeição exterior, de santidades exibidas, tais como crianças que se esforçam para aparecer aos olhos do genitor, esperando receber seus afagos.

O espiritismo nos leva a entender Deus, como a mente criadora, a consciência cósmica que construiu o Universo, sustenta a vida e se reflete em nós pela partícula do espírito.

**O Cristo, subiu o monte, exaltou as bem-aventuras do homem iluminado e no pico da evolução humana, definiu: "Os que tem limpo o coração verão a Deus".**

Enfim, para rumo de jornada tão elevada em espiritualidade, só mesmo tendo limpo o coração. E, essa limpeza, nem **Bom-Bril resolve**. Só com muito esforço na renovação, para solver a dureza do coração egoísta, o grude da vaidade, o encardido da ambição, a imundice do vício e a deterioração das paixões inferiores. **Felizmente, a bondade e sabedoria do Pai nos concede inúmeras encarnações para nos purificarmos.**

## VOCÊ SABIA ?

### A PRECE

Os que já soluçaram de dor já lhe conheceram o efeito calmante. Os que já se sentiram perdidos e recorreram a essa luz em meio às noites de tempestade logo encontraram o caminho... Ela é a preferida dos simples, dos oprimidos, dos desesperados que não têm mais a quem recorrer, mas pode ser usada também nas horas de júbilo, de alegria, quando a maior preocupação é simplesmente louvar ou agradecer...**Falamos da prece.**

A própria ciência começa agora a "render-se" aos seus encantos. Fala-se de suas propriedades terapêuticas, do equilíbrio que traz ao organismo e à mente, na importância da "meditação" para os problemas de stress e para o fortalecimento da mente na luta contra diversos tipos de males, incluindo-se o câncer, a aids e a depressão.

Na série "**LEIA MAIS**" que segue abaixo, reunimos alguns dos pensamentos sobre o assunto destes três "gigantes" do Espiritismo: Kardec, Roustaing e Ubaldi.

A todos, uma boa leitura!

## LEIA MAIS KARDEC

### "659. "Qual o caráter geral da prece ?

"A prece é um ato de adoração. Orar a Deus é pensar Nele; é aproximar-se Dele; é por-se em comunicação com Ele . A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir, agradecer."

### "660. A prece torna melhor o homem?

Sim, porquanto aquele que ora com fervor e confiança se faz mais forte contra tentações do mal e Deus lhe envia bons Espíritos para assisti-lo."

### "662. Pode-se, com utilidade, orar por alguém?

"... quem ora atua pela sua vontade de fazer o bem. Atrai a si, mediante a prece, os bons Espíritos e estes se associam ao bem que deseje fazer'.

( De "O Livro dos Espíritos)

## LEIA MAIS ROUSTAING

"Pedi ao Senhor que vos tome compreensíveis suas verdades e o vosso entendimento se abrirá. Batei às portas da eternidade e chegareis ao santuário. Dirigi-vos ao dispensador de todas as graças puras e divinas, dirigi-vos a Ele com pureza e amor, pedi-lhe a luz que esclareça os vossos irmãos e ele próprio vos colocará nas mãos o facho cujos raios iluminarão o mundo.

O homem não conseguirá jamais mudar os desígnios de Deus, mas se perdirdes a força e a luz lograreis compreender o porquê dos vossos sofrimentos e sabereis sofrer com paciência e resignação, mesmo com amor, por mais rigorosas que sejam as vossas provas."

( De "Os Quatro Evangelhos, item 100, Tomo II)

## LEIA MAIS UBALDI

"Em geral, não se sabe orar e assim se explica o escasso resultado que obtemos com as nossas orações. (...)

"Ora, o que sucede frequentemente, ao nos apoiarmos em Deus, através da comunicação com Ele pela prece, é que ao invés de aderirmos à disciplina que Ele criou e da qual nos dá o exemplo em Suas manifestações, procuramos alterá-la em nossa vantagem.(...)

"...é por isso que ao contrário de repetir as grandes palavras de Cristo:"seja feita a Tua vontade", que nos mostram a consciência divina da ordem do Universo, nós nos tomamos advogados de nós mesmos(...)"... muitos oram apenas porque não podem mandar'.

( De "Ascensões Humanas, ed. Fundapu, pags. 106 e 107)





## SABER AJUDAR

Na Terra, quem já entendeu que um dos principais deveres do reencarnado é ajudar-se e ajudar os seus semelhantes necessitados, deve ter como principal objetivo a prática do amor no seu sentido amplo. Eis a razão pela qual o lema do Espiritismo é "Fora da Caridade não há Salvação".

Ao contrário do que muitos supõem, caridade não está na esmola que representa uma pequena fração do que possuímos. É bem mais. Caridade é amor em ação. Amor que nos faz compreender que não é possível felicidade para nós, sem a felicidade do nosso irmão que sofre ou que se marginaliza no erro. Daí a necessidade de dar, que um coração bem formado tem, porque nas doações que faz está o seu verdadeiro bem-estar.

Mas é preciso saber ajudar, transformando a criatura carente em realizada e capaz de caminhar com seus próprios pés. Isto exige esforço contínuo, perseverança, paciência e até humildade. Quando todo homem se compenetrar de que assim deve ser o seu comportamento, saberá usar riqueza e inteligência com responsabilidade, uma vez que o seu alvo será o bem geral.

Para saber ajudar é preciso, pois, conscientizar-se de que não é possível progresso geral sem o trabalho de todos. Portanto, os que ainda são incapazes de compreender e trabalhar para o bem, exigem de nós amor e exemplos.

**Ignácio Bittencout**

(pág. recebida na Casa de Recup. e Ben. BM., em 25-05-83.)

## NO SOLO FÉRTIL DO OTIMISMO

**Sorria sempre! Deus ama você. Mande a tristeza embora. Construa para os outros e para si um caminho de amor e de alegria.**

Deus nos fala mais facilmente, não quando lhe pedimos ansiosamente, mas quando calamos, em tranqüila espera.

Se ansiamos pela paz, não a alcançamos. Paz e ansiedade nunca andam juntas.

Assim como o calor do sol é necessário para amadurecer os frutos, também certos padecimentos e despojamentos constituem a única forma de amadurecer certas almas.

Se os frutos de hoje são amargos, não culpes a ninguém. Indaga antes, de tí mesmo, que sementes andaste semeando.

O viajante nunca está só. Anda sempre com êle o desejo de chegar ao seu destino. Ninguém vive sem buscar Deus.

**HERMÓGENES**

Instrumento divulgador dos Conceitos Espíritas da Casa de Recuperação e Benefícios "Bezerra de Menezes"

### Fundadores

Azamor Serrão e  
Indaício Mendes

### Redator-Chefe ( in memoriam )

Indaício Mendes

### Editores

Miriam Alencar Murphy  
Julio C. Damasceno  
Azamor Filho  
Almir G. de Souza

### Projeto Gráfico

Aza3 Comunicação & Design Ltda

### Endereço

Rua Bambina, 128  
Bofatogo - Rio de Janeiro  
RJ - CEP 22510

### Matrícula

2720/LB-03 Vara Reg. Público  
Rio de Janeiro-RJ Prot. 113964/L-A  
de 30/05/74

### Impressão

Xerox do Brasil Ltda.  
R. Rodrigues Alves 161 - RJ.

### CASA DE RECUPERAÇÃO E BENEFÍCIOS "BEZERRA DE MENEZES"

Direção: Armanda Pereira da Silva

#### Sessões

**Domingos** (portão aberto às 8,00 e fechado às 8,30 horas)  
Escola de Evangelho para crianças (de 04 a 11 anos) e Mocidade (dos 12 aos 21 anos)  
Estudo dos livros da Doutrina (para maiores de 21 anos)  
Curso de Esperanto (das 10,30 às 12,30 horas)

**2os sábados** (portão aberto às 18,00 e fechado às 18,20 horas)  
Noite da Saudade (homenagem aos irmãos que já estão no além)

**3os sábados** (portão aberto às 8,00 e fechado às 8,30 horas)  
Estudo comparado das obras de Pietro Ubaldi e Allan Kardec

**2as feiras** (portão aberto às 19,00 e fechado às 20,20 horas)  
Reunião doutrinária pública, com passes e irradiações.  
Estudo metódico da obra "Os Quatro Evangelhos", de J.B. Roustain

**3as e 5as feiras** (portão aberto às 14,00 e fechado às 14,50 horas)  
Reunião doutrinária pública, com passes e irradiações.  
Estudo metódico da obra "O Evangelho Segundo o Espiritismo" de Allan Kardec

**4as feiras** (portão aberto às 19,30 e fechado às 20,20 horas)  
Desenvolvimento Mediúnico

**6as feiras - tarde** (portão aberto às 13,30 e fechado às 14,10 horas)  
Desenvolvimento Mediúnico

**6as feiras-noite** (portão aberto às 19,00 e fechado às 20,20 horas)  
Reunião doutrinária pública, com passes e irradiações.  
Estudo metódico da obra "O Livro dos Espíritos", de Allan Kardec.

Solicitamos às pessoas do sexo feminino, evitarem trajes usados, tais como: short, frente única, calças colantes e saias demasiadamente curtas. Aos do sexo masculino que evitem bermudas ou shorts. É rigorosamente proibido fumar. Na sala de reuniões pede-se silêncio. Silêncio também é preço.